



# Borstvoeding

**Geef  
borstvoeding  
en ontvang  
een premie  
van LM!**

[www.lm.be](http://www.lm.be)





# **Ontvang een premie vanaf 125 euro!**

**Borstvoeding geven zorgt voor een heel intense band met de baby. Dit is aangenaam voor de moeder en geeft het kindje een gevoel van warmte en veiligheid.**



# Alleen maar voordelen voor moeder én kind!

## Voor de baby

Borstvoeding beschermt de baby tegen verschillende infecties (zoals diarree, middenoor- en hersenvliesontsteking) en voorkomt allergieën en maag- en darmproblemen. Het zuigen aan de borst draagt bij tot het ontwikkelen van de kaak- en tongspieren van de baby. Mogelijk biedt borstvoeding ook bescherming tegen wiegendood, diabetes en overgewicht.

## Voor de mama

Ook de moeder heeft voordeel bij borstvoeding geven: de melk is altijd klaar en op de juiste temperatuur, borstvoeding geven beschermt tegen bloedingen na de bevalling en draagt bij tot een vlugger herstel van de baarmoeder. De moeder bereikt bovendien veel sneller opnieuw haar oorspronkelijke gewicht. Geef je minstens 3 maanden borstvoeding, dan vermindert ook de kans op premenopauzale borst- en eierstokkanker.

## Wist je dat...

- de samenstelling van moedermelk evolueert tijdens het voedingsmoment, zodat de baby beter kan inschatten hoeveel hij/zij nodig heeft;
- de samenstelling van moedermelk evolueert met de leeftijd van de baby, om een complete voeding te verzekeren die aangepast is aan de groei;
- moedermelk antistoffen van de mama bevat en zo de kans op infecties vermindert.

# De lactatiekundige

In de meeste gevallen verloopt de borstvoedingsperiode zonder al te veel problemen. Wanneer je toch moeilijkheden met borstvoeding verwacht of ervaart, kun je de hulp inroepen van een lactatiekundige. Zij geeft advies en biedt een individuele begeleiding voor jonge moeders.

Voor de geboorte kun je bij de lactatiekundige terecht voor meer informatie over borstvoeding na borstchirurgie, borstvoeding bij geneesmiddelengebruik, enz. Na de geboorte van je baby helpt de lactatiekundige je bij aanlegproblemen, borstweigeren, pijnklachten, borstontstekingen, onvoldoende of overmatige melkproductie, kolven van moedermelk, enz.

Surf naar de website van de Belgische Vereniging van Lactatiekundigen vzw voor een lactatiekundige in je buurt: **[www.bvl-borstvoeding.be](http://www.bvl-borstvoeding.be)**.





## Je voordeel bij



Borstvoeding heeft tal van voordelen voor moeder én kind! Daarom stimuleert LM borstvoeding met een borstvoedingspremie.

Elk lid dat borstvoeding geeft, krijgt een vergoeding van 125 euro per periode van 2 maanden borstvoeding, voor een maximum van 6 maanden. Dit betekent dat de premie kan oplopen tot **375 euro!**\*

Krijg je meer dan één kindje? Dan krijg je de premie evenveel keer betaald als er kinderen zijn die borstvoeding krijgen!

### Wat te doen?

Haal een mutualistisch formulier af bij je ziekenfonds. Laat dit invullen door de huis- of kinderarts, de gynaecoloog, de medewerker van Kind en Gezin of de vroedvrouw en bezorg het nadien terug. Het formulier bevestigt dat je kind meer dan 2 maanden, 4 maanden of 6 maanden borstvoeding heeft gekregen.

Het mutualistisch formulier mag vervangen worden door een document afgeleverd door de zorgverstreker indien dit alle gegevens (identificatiegegevens moeder, kind en verstreker, geboortedatum van het kind, het aantal maanden borstvoeding, enz.) bevat die op het mutualistisch formulier vermeld worden.

Vraag naar de brochure **“Baby op komst”** bij je ziekenfonds. In deze brochure geven we meer uitleg bij de administratieve stappen die je moet ondernemen bij de geboorte van je kind.

\* Deze premie kan regionaal verschillen. Contacteer je ziekenfonds voor meer informatie.



### LM Plus

Kalkoven 22

1730 Asse

☎ 0800 17 417

✉ info@lmplus.be

### LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ info@mutplus.be

### LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

☎ 09 223 19 76

✉ info.ov@lm.be



Deze folder bevat enkel de voornaamste bepalingen over de LM-borstvoedingspremie. Bij twijfel of betwisting gelden onze statuten. Om aanspraak te kunnen maken op de premie dien je de wettelijk verplichte bijdrage voor de aanvullende dienstverlening te betalen.

Als lid van LM  
kun je genieten van  
talrijke voordelen.

De borstvoedingspremie  
is er slechts een van.



Ontdek LM op  
[www.lm.be](http://www.lm.be)

Deze en andere folders zijn te verkrijgen bij je ziekenfonds.