



Dieet

**Samen
op weg naar
een gezond leven!**

www.lm.be





**Bij LM
ontvang je een
terugbetaling
voor:**



- **dieetadvies**
- **behandeltraject obesitas**
- **geneesmiddelen tegen overgewicht**
- **vakanties voor jongeren met obesitas**

Dieetadvies

Een maatje minder,
een gezondere levensstijl!

Consultaties bij een diëtist

Een diëtist is de specialist bij uitstek op het gebied van voedings- en eetgewoontes. Hij/zij kan je - al dan niet in groepsverband - voedingsadvies geven om zo je lichamelijke gezondheid te bevorderen.

Een diëtist geeft je advies over:

- vermageringsdieet;
- eetstoornissen;
- cholesterolverlagend dieet;
- voeding bij diabetes, maag- en andere problemen;
- voeding tijdens de zwangerschap;
- voeding voor sporters;
- enz.

Wij geven een tussenkomst aan leden die beroep doen op een door het RIZIV erkende diëtist in België of een diëtist van de buurlanden (Luxemburg, Frankrijk, Duitsland of Nederland) die erkend is door het bevoegde orgaan van het land.

Je voordeel bij LM

De tussenkomst bedraagt maximaal 10 euro per consultatie, met een maximum van 6 consultaties per kalenderjaar. Je krijgt dus tot **60 euro** terugbetaald.



InfraLigne[®]

FIT- EN GEZONDHEIDSCENTRUM

Sessies bij Infraligne

De fit- en gezondheidscentra van Infraligne zijn een bron van energie. De cocktail van beweging onder infrarood, persoonlijke coaching en professioneel voedingsadvies doet niet alleen wonderen voor je figuur, maar ook voor het energiepeil van je lichaam en geest.

Je voordeel bij LM

Wij geven eenmaal per kalenderjaar een tussenkomst van **60 euro** aan leden die een 10-beurtenkaart of een onderhoudsabonnement van Infraligne kopen.

Exclusief voor onze leden!

Je krijgt er twee gratis sessies ter waarde van **34 euro** bovenop!



Cursus bij WW

WW helpt je je levensstijl op een positieve manier aan te passen zodat je jouw ideale gewicht bereikt.

Bij WW heb je:

- een flexibele en persoonlijke aanpak;
- steun en motivatie van je lotgenoten;
- een duidelijk zicht op calorierijke voeding door punten te tellen.

Je voordeel bij LM

Wij geven een tussenkomst aan leden die cursussen volgen bij WW. De tussenkomst bedraagt 10 euro per cursus en wordt toegekend na de 6^e cursus, op voorwaarde dat de 6 cursussen binnen een periode van 6 maanden gevolgd worden. Je krijgt dus tot **60 euro** terugbetaald.

Exclusief voor onze leden!

- De eerste maand Combi Pas aan **19,50 euro** in plaats van 39,95 euro en **gratis inschrijving** ter waarde van 15 euro bij aankoop van een Combi Pas. Om gebruik te kunnen maken van bovenstaande voordelen volstaat het je blauw ziekenfondsklevertje af te geven aan de coach.

OF

- Een korting van **20 euro** op het 3 maanden-plan van WW Online. Surf naar **<http://www.weightwatchers-health-services.be/mutualiteiten/libmut>** om van deze korting te genieten!

Deze voordelen zijn niet cumuleerbaar met andere acties van WW en zijn eenmalig geldig.



Sessies bij Bodystyling

De Bodystyling-totaalmethode helpt je om de strijd tegen de weegschaal aan te pakken op een natuurlijke én gezonde manier.

De Bodystyling-methode werkt in 3 stappen:

1. gratis figuuranalyse en opstellen van een persoonlijk programma;
2. doelgerichte bewegingstherapie voor een plaatselijke afslanking;
3. persoonlijk voedingsadvies door diëtisten.

Je voordeel bij LM

Wij geven 1 x per kalenderjaar een tussenkomst van **60 euro** aan leden die zich inschrijven voor 20 oefenbeurten bij Bodystyling.

Algemene voorwaarden voor dieetadvies

- Haal het mutualistisch formulier af bij je ziekenfonds en bezorg het nadien volledig ingevuld terug.
- De maximale tussenkomst per kalenderjaar bedraagt **60 euro**.
- De bovenstaande voordelen kun je combineren met de tussenkomst voor geneesmiddelen tegen overgewicht.
- De terugbetalingen voor de **4 vormen van dieetadvies zijn combineerbaar**, maar mogen het maximaal voorziene bedrag per kalenderjaar niet overschrijden.
- De tussenkomst bedraagt niet meer dan het bedrag dat je werkelijk betaald hebt.

Behandeltraject obesitas

Je krijgt een terugbetaling voor deelname aan een behandeltraject obesitas.

Je voordeel bij LM

We geven een terugbetaling van maximaal **60 euro** per kalenderjaar aan onze leden.

Algemene voorwaarden

- Het traject bestaat uit een combinatie van gesprekken bij een psycholoog, medische begeleiding, begeleiding door een diëtiste en een bewegingscoach.
- Het hoofddoel van het traject is bestrijding van obesitas.

Hoe aanvragen?

De tussenkomst kan verkregen worden door aflevering van een attest (met vermelding van de kostprijs en data van de gevolgde sessies) van het ziekenhuis waaruit blijkt dat je het traject volgde.

Geneesmiddelen tegen overgewicht

Je krijgt een tussenkomst in de aankoop van geneesmiddelen tegen overgewicht.

Je voordeel bij LM

Wij geven een terugbetaling van maximaal **40 euro** per kalenderjaar.

Voorwaarden

- Het geneesmiddel moet voorgeschreven zijn door een geneesheer.
- Je moet de geneesmiddelen aankopen in de apotheek.
- De geneesmiddelen tegen overgewicht moeten geregistreerd zijn bij de FOD Volksgezondheid België.
- De tussenkomst bedraagt niet meer dan het bedrag dat je werkelijk betaald hebt.

Wat te doen?

Vraag een BVAC-attest aan je apotheker en bezorg dit aan je ziekenfonds.

Vakanties voor jongeren met obesitas

Een vakantie kan wonderen verrichten voor kinderen met overgewicht. Voor jongeren met obesitas bestaan specifieke vakanties in binnen- of buitenland met begeleiding op maat.

Je voordeel bij LM

We verlenen een tussenkomst van **22 euro** per overnachting met een maximum van 14 overnachtingen per kalenderjaar.

Voor wie?

Voor kinderen van 2 tot en met 18 jaar die aan obesitas lijden.

Tijdens de grote vakantie (juli - augustus) wordt de tussenkomst tot één periode beperkt.

Wat te doen?

We betalen de tussenkomst uit na voorlegging van een verklaring van de inrichtende organisatie.





LM Plus

Kalkoven 22

1730 Asse

☎ 0800 17 417

✉ info@lmplus.be

LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ info@mutplus.be

LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

☎ 09 223 19 76

✉ info.ov@lm.be



Deze folder bevat enkel de voornaamste bepalingen over de LM-tegemoetkoming voor diëet. Bij twijfel of betwisting gelden onze statuten. Om aanspraak te kunnen maken op de premie dien je de wettelijk verplichte bijdrage voor de aanvullende dienstverlening te betalen.

Als lid van LM
kun je genieten
van talrijke voordelen.

De tussenkomst voor diëet
is er slechts een van.



Ontdek LM op
www.lm.be

Deze en andere folders zijn te verkrijgen bij je ziekenfonds.