

Brussel, 30 juni 2017
Persbericht

Psy-Go!: gratis naar de psycholoog

Op 1 juli lanceert LM Psy-Go!. Leden van LM krijgen ieder jaar 6 gratis sessies met een psycholoog via telefoon, chat of videobellen.

Psy-Go! komt er niet zomaar. **Steeds meer Belgen hebben psychische of ernstige emotionele problemen.** Volgens de laatste nationale Gezondheidsenquête heeft maar liefst een derde van de bevolking last van psychische problemen (chronische stress, depressieve gevoelens, angststoornissen enz.). Die trend wordt weerspiegeld in het stijgende gebruik van antidepressiva en kalmeringsmiddelen. Onze levensstijl eist een tol op de mentale weerbaarheid van velen.

Bovendien zijn we als maatschappij niet opgewassen tegen die tol. Veel kinderen, jongeren en volwassenen met psychologische problemen worden doorverwezen naar een **Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg** voor professionele hulp aan lage tarieven. De **wachttijden** daar lopen echter heel hoog op, zodat niet iedereen tijdig de nodige hulp krijgt. In 2015 bedroeg de wachttijd voor de opstart van psychotherapeutische begeleiding maar liefst 88 dagen.

Minister van Volksgezondheid Maggie De Block onderzoekt of en hoe een **bezoek aan de psycholoog terugbetaald** kan worden. Dat juichen we uiteraard toe, maar de maatregel zal om budgettaire redenen geen sinecure zijn. LM wil er niet op wachten en zet met Psy-Go! alvast een grote stap vooruit in het voor iedereen toegankelijk maken van psychologische begeleiding.

Psy-Go! in een notendop

Psy-Go! biedt gratis psychologische begeleiding aan via telefoon, chat of videobellen.

- ✓ Voor alle leden van LM, ook minderjarigen
- ✓ 6 gratis volwaardige sessies (45 à 60 minuten) per jaar
- ✓ Telefonisch (0800 32011), chat of videobellen (via de app IConnectYou)
- ✓ 7 dagen op 7, van 8 tot 21 uur bereikbaar. Geen wachttijden.
- ✓ Een team van ervaren, gediplomeerde psychologen aan de andere kant van de lijn
- ✓ Rechtstreeks bellen naar een psycholoog, geen aanvraag bij je ziekenfonds

Geert Messiaen
Secretaris-generaal