



Sportprikkel

Fit en gezond
met LM!

www.lm.be

 Vlaams Gewest

Werk actief aan je gezondheid!

Beweging is niet altijd makkelijk te combineren met je gezinsleven, sociaal leven en je werk. Daarom geven we wie aan sport wil doen een extra duwtje in de rug. Sportievelingen genieten bij LM van een financiële **Sportprikkel**.

Je voordeel bij LM

Met de Sportprikkel willen we je aanzetten tot sport en beweging. Want beweging komt nog te vaak onvoldoende aan bod bij het streven naar een gezonde levensstijl.

Daarom verlenen we je een tussenkomst wanneer je actief aan sport doet en lid-, aansluitings- of abonnementsgeld moet betalen. Dit is van toepassing bij:

- een sportclub*;
- een fitnesscentrum;
- babyzwemmen;
- een joginitiatie.

De maximale tussenkomst bedraagt
25 euro per persoon en per kalenderjaar.

* De erkenning van de sportclub kan nationaal, regionaal of gemeentelijk zijn

Als je je aansluit bij een fitnesscentrum komen we enkel tussen bij de aankoop van een abonnement van minimum 3 maanden (al dan niet opeenvolgend) of bij aankoop van een beurtenkaart van minimum 10 beurten. De tussenkomst bedraagt niet meer dan het bedrag dat je werkelijk betaald hebt.

Voor wie?

Alle leden van LM.

Wat te doen?

Haal het attest af bij je ziekenfonds en bezorg het nadien volledig ingevuld terug.



Sport- en wees actief waardebon

Wie zich inschrijft in een erkende sportclub of fitnesscentrum en hiervoor de tussenkomst 'Sportprikkel' van 25 euro ontvangt, krijgt van LM nog een 'sport- en wees actief-waardebon' van **25 euro** erbovenop.

Je dient deze bon te gebruiken voor de aankoop van de volgende producten in onze zorgboetiek te Asse of Aalst of op onze webshop www.zorgboetiek.be:

hartslagmeter Polar – stappenteller – fietszadel
Tempur – zitbal/balkussen – ginseng spiercrème – ice power gel (koude gel na sportblessures) – mini medical bag na sportblessures (cold pack + bandage, tape, pleister, schaar) – sportbandages (kuit-, schouder-, enkel- en kniebandage) – neopreen liesbroek – anti-blarenkousen – rug- en zitkussen en sporttape.

Je krijgt deze waardebon op basis van het ingediend sport-attest in het kader van het voordeel 'Sportprikkel'. De waardebon blijft geldig tot één jaar na afgiftedatum.



Actief bewegen is gezond voor iedereen

Beweeg dagelijks een half uurtje aan een matige intensiviteit en je haalt er meteen gezondheidsvoordelen uit!

Waarom sporten?

Regelmatig bewegen heeft tal van positieve effecten op het lichaam, zoals:

- een algemeen gevoel van welbevinden en meer levenslust;
- een verminderd risico op hart- en vaatziekten;
- een hoger energieverbruik waardoor je gemakkelijk je gewicht onder controle kunt houden;
- een verminderd risico op diabetes type 2;
- betere bloedwaarden;
- een betere en meer verkwikkende slaap;
- een grotere concentratie.

Zoek een partner om samen te sporten en kies een activiteit die je graag doet.



Bovenop deze gezondheidsvoordelen is de Sportprikkel van LM nog een extra motivatie. Hopelijk ben je gebeten door de microbe van het sporten. Laat bewegen vanaf nu integraal deel uitmaken van je leven!

Veel sportplezier!





LM Vlaams Gewest

Priemelstraat 22 - 1730 Asse

Kalkoven 22 - 1730 Asse (nieuw adres vanaf juni 2016)

☎ 02 452 90 10 - 📠 02 452 62 20

✉ info417@lm.be

Zorgboetiek te Asse

Nieuwstraat 17/19 – Asse

☎ 02 452 78 74

✉ Asse@zorgboetiek.be

Zorgboetiek te Aalst

Parklaan, 13b – Aalst

☎ 053 71 00 93

✉ Aalst@zorgboetiek.be

🌐 www.zorgboetiek.be



Als lid van LM
kun je genieten van
talrijke voordelen.

De Sportprikkel
is er slechts een van.

**Ontdek LM op
www.lm.be**



Ons e-Loket, voor je gemak!

Surf naar www.lm.be en klik op “e-Loket 24u/24u”!

- raadpleeg je persoonlijke gegevens
- bekijk je terugbetalingen
- vraag kleefzegels aan
- vraag je Europese ziekteverzekeringskaart aan
- en nog veel meer!

Ben je al lid?

Dan weet je dat je op ons kunt rekenen!

Ben je nog geen lid?

We nodigen je uit om onze voordelen te leren kennen. Ga langs bij het kantoor in je buurt of surf naar www.lm.be.

www.lm.be

***Wij zijn echt met je
gezondheid bezig!***