



**Wij
zijn echt
met je
gezondheid
 bezig!**

**INTERVIEW MET
GOEDELÉ DEVROY**
4 - 5

GENERATIE ROOKVRIJ
8

**ALLES OVER JE
REGIONAAL ZIEKENFONDS**
A - D

'Is Europa sociaal?'

In zijn 7de boek schopt Geert Messiaen Europa een sociaal geweten



Op woensdag 8 mei stelde Geert Messiaen, secretaris-generaal van LM, zijn nieuwste boek voor in het Liberaal Archief in Gent. “Europa neemt eindelijk een sociale bocht, maar zal dat voldoende zijn om de Europese Unie overeind te houden?”

Voor Geert Messiaen is het duidelijk: wil het Europese project niet imploderen, dan moet Europa zijn verantwoordelijkheid nemen als motor voor sociale vooruitgang. We hebben meer Europa nodig, maar een ander Europa: een visie in plaats van controles, een sociale focus in plaats van een financieel-economische. Een Europa van en voor burgers, niet van en voor lidstaten.

Na de voorstelling van het boek volgde een debat over enkele prangende Europese thema's met volgende panelleden.

Dhr. Tom Vandenkendelaere, Europees Parlementslid (CD&V)

Dr. Michiel Callens, directeur onderzoek en ontwikkeling Christelijke Mutualiteiten

Dhr. Jan De Clercq, voorzitter Zorgkas van LM

Moderator: **Dhr. Ronny Van Hee**, stafmedewerker studiedienst LM



Hieruit kwam opnieuw naar voren dat de economische realiteit Europa parten speelt en het sociale aspect al te vaak naar het achterplan wordt verwezen. De doorsnee Europeaan voelt niet wat Europa voor hem/haar kan doen, realisaties blijven onzichtbaar en geven aanleiding tot scepticisme. We moeten de sociale lat hoger durven leggen, de dorpspolitiek achter ons laten en mogen geen schrik hebben de Europese kaart te trekken, zo klonk het nog.

Het boek kan besteld worden per mail
naar geert_messiaen@hotmail.com



Standpunt

Is Europa sociaal?



De financiële crisis van 2008 deed Europa op haar grondvesten daveren. Landen zoals Portugal, Spanje, Ierland maar vooral Griekenland - bakermat van het oude continent - kregen het zwaar. Besparingsprogramma's werden opgelegd. De sociale gevolgen waren desastreus, het ongenoegen groot en de protesten heftig. Als het gaat om het voeren van een coherent sociaal beleid, welk rapport kan Europa vandaag dan voorleggen?

Europees onbehagen

Hoewel er veel redenen zijn om Europa te 'resocialiseren', is het een politieke realiteit dat overal op het oude continent rechts-populistische bewegingen een opmars maken en euroscepticisme hoogtij viert.

Om dit onbehagen weg te werken en Europa tot een sociaal geheel te smeden, zal méér nodig zijn dan de huidige lippendienst die de commissie-Juncker aan de Europese sociale dimensie levert. Hoe mooi de principes over sociale rechtvaardigheid die Brussel of Straatsburg ons voorspiegelt ook mogen zijn, ze stemmen niet overeen met de realiteit in de afzonderlijke lidstaten. Het (sociale) beleid blijft immers verankerd in een beleidsparadigma van marktliberalisering, evenwichtige budgetten en lage inflatie.

Sociale pijler

Met de ervaringen van de recente crisis in het achterhoofd kwam de Europese Commissie de voorbije periode tot het besef dat het toekomstige succes van de eurozone zou worden bepaald door het goed functioneren van de nationale arbeidsmarkten, de effectiviteit van de sociale zekerheidsstelsels en de ontwikkeling van een sociale economie. Op 17 november 2017 mondde dit uit in de ondertekening van de 'Europese pijler van sociale rechten' in Göteborg. Hiermee lijkt Europa dan toch een bocht in de goeie richting in te zetten. Het recent voorgestelde meerjarenbudget 2021-2027 van 1.279 miljard euro bevat m.i. echter te weinig, zeg maar geen impulsen en accenten op sociaal vlak.

Onze rol

Binnen dit geheel moeten we onze rol als mutualiteit opnemen en pleiten voor de Europese erkenning van een sociale economie waarin het individu centraal staat. Enkel door internationaal samen te werken, kunnen we als ziekenfonds Europa van het belang van sociale cohesie overtuigen. Via de koepelorganisatie van ziekenfondsen (AIM) kunnen we samen aan de kar trekken om Europa socialer te maken. Omdat het voor ons allemaal belangrijk is!

Geert Messiaen
Secretaris-generaal

Mijngezondheid: alle gegevens over je gezondheid in 1 portaal

Minister van Volksgezondheid Maggie De Block lanceert 'Mijngezondheid'. Dit nieuwe online portaal geeft burgers toegang tot alle gegevens over hun gezondheid die digitaal beschikbaar zijn. Hierdoor zijn ze beter op de hoogte en kunnen ze een actievere rol spelen in hun zorg.

Mijngezondheid maakt het mogelijk om vlot door te klikken naar alle bestaande platformen die medische of administratieve gezondheidsgegevens bijhouden. Het grote voordeel is dat je alle informatie via één portaal kunt bereiken en dat je slechts één keer moet aanmelden.

Het nieuwe portaal staat nog in de kinderschoenen. Hoeveel informatie je kunt raadplegen, hangt af van je persoonlijke situatie. Volgende gegevens zijn nu al zichtbaar via Mijngezondheid:

- medische gegevens zoals de samenvatting van je **dossier bij de huisarts, ziekenhuisrapporten**, informatie over **implantaten...**;
- het beheer van je **geïnformeerde toestemming** (dat is de toestemming die je aan zorgverleners geeft om medische gegevens elektronisch te delen);
- je registratie als **orgaandonor** en **wilsverklaringen**.

In de toekomst worden de mogelijkheden nog uitgebreid. Je zal dan kunnen doorklikken naar:

- het e-loket van je ziekenfonds;
- elektronische medicatievoorschriften en je medicatieschema;
- vaccinatiegegevens;
- bevolkingsonderzoeken.

Ga naar www.mijngezondheid.belgie.be en meld je aan met je eID, je token of via itsme.

COLOFON

Voor vragen of opmerkingen over de inhoud van dit ledenblad kun je terecht bij de redactie van LM:

☎ 02 542 87 38

✉ ledenblad@lm.be

Heb je een vraag over je uitkering, terugbetalingen of andere diensten van LM? Contacteer dan je **regionale ziekenfonds**. Je vindt de contactgegevens in de regionale katern van dit ledenblad.

Interview met **Goedele Devroy**



Goedele Devroy is VRT-Wetstraat-journaliste en mama van Quinten (20). Haar zoon heeft een ernstige mentale en fysieke beperking. Goedele ijvert voor zorg op maat voor mensen met een beperking.

“Basiszorg moet een recht zijn en geen gunst!”

Wanneer heb je vernomen dat jouw kind een zware handicap had? Was dat tijdens de zwangerschap of pas na de geboorte?

Na de geboorte. Alle testen, waaronder ook de Triple Test voor Trisomie 21, waren negatief. Alles bleek normaal. Een vijftal maanden na de geboorte werd vastgesteld dat Quinten een zeldzame handicap had. Hij heeft een chromosomale afwijking die niet of nauwelijks op te sporen is. Nu heb je de NIP-test maar ook hier is het twijfelachtig of ze de afwijking van mijn zoon vooraf hadden kunnen vaststellen.

Je hebt een drukke job. Hoe combineer je de zorg voor je zoon met je werk?

Ik werk graag en hou van mijn job. Vanaf het begin heb ik besloten hierop niet in te willen boeten, iets waar ik heel hard moet voor werken en wat beslist geen evidentie is. De voorbije periode had ik te kampen met een complete burn-out, het resultaat van jarenlang nauwelijks tot geen vrije tijd te hebben gehad. Je staat er dikwijls alleen voor. In je directe omgeving blijft dat iets abstracts. Ze weten dat je een gehandicapt kind hebt en dat dit veel werk met zich meebrengt maar ze beseffen niet dat je er in het achterhoofd constant mee bezig bent, 24/7.

Hoe is het verblijf van Quinten geregeld?

Tot vorig jaar, hij was toen 19, woonde Quinten thuis en ging hij naar de dagopvang van 9 uur tot 17 uur. Het persoonlijk assistentiebudget (PAB) was onvoldoende groot om voor Quinten het hele jaar door thuis hulp in te kopen en om hem in de vooravond op te vangen. Nu hij groot en sterk is, wordt die zorg elk jaar zwaarder, maar het budget is hetzelfde gebleven en dat is heel moeilijk. Er schiet al jaren niks over voor hulp in het weekend om eens weg te gaan of vakantie te nemen.

Sinds september verblijft Quinten tijdens de week in vzw Bindkracht, in het weekend komt hij naar huis. Ook dat kost wellicht veel geld?

Dat klopt, met de persoonsvolgende financiering (PVF) kunnen we eigenlijk maar de helft betalen van wat de opvang en het personeel kosten. Verder zijn we met de vzw Bindkracht op ‘bedelen’ aangewezen: giften verzamelen, benefieten organiseren. Net zoals zovele anderen staan we op een wachtlijst om het budget te krijgen waar hij recht op heeft.

Wat vind je van het nieuwe financieringssysteem?

Op zich is er niet veel gewijzigd: het bedrag van het vroegere PAB krijg je nu via de PVF. Vroeger stond je op een wachtlijst voor een voorziening, nu voor een budget. Hoe lang hij op die wachtlijst moet staan om de broodnodige zorg te kunnen betalen, weet ik niet... geen geruststellende gedachte.

In de gevallen waar mensen lijden onder een kanker of zware ziekte wordt niet gezegd: “sorry, het geld is op”. Die fondsen

worden immers bijgepast. In de gehandicaptenzorg is dat niet het geval, ook niet voor mensen die niet zonder zorg kunnen leven. Voor de meest zorgbehoevenden moet dit een afdwingbaar recht zijn. Je kan het toch niet maken om die mensen zo lang zonder budget te laten zitten?

Sommigen wijzen op een historische scheefte van de budgetten. Geldt deze nog altijd?

Wel, zonder de ouders te verwittigen heeft de overheid in voorzieningen voor zwaar mentaal gehandicapte kinderen gemeten hoe vaak die kinderen aanwezig waren. Ouders die nog in staat waren hun kind elk weekend mee naar huis te nemen, kregen minder budget dan ouders die hun kind in het weekend in de voorziening lieten.

Ook in de financiering van de voorzieningen zitten enorme verschillen. Bij de omschakeling naar de PVF werden de budgetten van de voorzieningen verdeeld onder de bewoners. Als bewoner van een ‘arme’ voorziening ben je dan de klos: je budget is immers veel kleiner dan van iemand die in een rijkere voorziening zit. Iemand die weg zou willen uit die slechtere voorziening kan niet want die heeft er het budget niet voor.

Van ‘zorg op maat’ en solidariteit is er dus geen sprake?

Absoluut niet. Ik doe mijn best om mijn kind in het weekend bij me te hebben maar soms lukt dat niet door ziekte. Ook je kind per uitzondering eens in de voorziening laten om een weekend voor jezelf te hebben lukt niet want je hebt daar het budget niet voor. Ook mantelzorgers hebben soms nood aan flexibiliteit en aan wat vrijheid. De zorg op maat die beloofd was, is er in de praktijk allerminst. Bovendien predikt de regering een vreemd soort solidariteit. Als je zorg op maat wil, dan kan dit ten koste gaan van andere hulpbehoevenden. Dit soort solidariteit zadelt je op met een schuldgevoel: zelf wil je hulp maar de andere zit misschien nog in een schrijnender situatie dan jij. Minister (nvdr.: van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin) Jo Vandeurzen is trots dat hij de ergste gevallen – situaties waar soms sprake is van misbruik – automatisch een budget wil toekennen. Terecht natuurlijk, maar het is toch wel heel erg dat dit tot nu toe niet het geval was.

Nogmaals, basiszorg voor zwaar hulpbehoevenden moet een recht zijn en geen gunst. Er moet een open financiering komen zodat iedereen een menswaardig bestaan kan leiden. De overheid doet haar best en alles evolueert in positieve zin maar alles gaat zo traag ... en heel je leven gaat intussen wel voorbij.

Een uitgebreide versie van dit interview verscheen eerder in *Onbegrensd*, het magazine van de Liberale Vereniging van Personen met een Handicap.

Deeltijdse werkhervatting

Nieuwe regels voor het combineren van ziekte-uitkering en loon

Als je ziek bent en je ziekenfonds je een uitkering betaalt, dan mag je in principe niet werken. Hierop bestaat een uitzondering. In bepaalde gevallen kan je toelating krijgen van de adviserend arts van je ziekenfonds om deeltijds te werken in je ziekteperiode. Door het systeem van deeltijdse werkhervatting kan je stap voor stap terug in je normale werkpatroon geraken.

De adviserend arts

Als je arbeidsongeschikt bent, kan de adviserend arts je een vragenlijst opsturen. Op basis van je antwoorden kan hij of zij nagaan of je geschikt bent voor deeltijdse werkhervatting. **De adviserend arts bepaalt hoeveel uren per week je arbeid mag verrichten.** Je kan ook uitgenodigd worden voor een onderzoek. Je ontvangt dan een uitnodigingsbrief. Zonder geldige reden mag je niet wegblijven. Ongewettigde afwezigheid kan leiden tot schorsing van je ziekte-uitkering.

Opgelet: je mag niet zomaar zonder akkoord van de adviserend arts van je ziekenfonds aan de slag. **Je moet ten laatste op de eerste werkdag die voorafgaat aan je deeltijdse werkhervatting toestemming vragen aan de adviserend arts.** Indien je het werk reeds deeltijds hervatte en je aanvraag laattijdig is, heeft dit gevolgen voor je uitkering. Indien de aanvraag binnen de veertien dagen na de deeltijdse werkhervatting gebeurde, wordt je uitkering met tien procent verminderd voor de periode van laattijdigheid. Indien de aanvraag meer dan veertien dagen na de deeltijdse werkhervatting gebeurde, wordt je uitkering voor de gewerkte dagen volledig teruggevorderd.

Nieuwe berekening vanaf 1 april 2018

Tijdens de deeltijdse werkhervatting is er een combinatie van loon en ziekte-uitkering. Tot voor kort werd je uitkering verminderd op basis van het loon dat je had ontvangen op basis van de deeltijdse werkhervatting. Op 1 april 2018 is deze berekeningswijze veranderd. Met de nieuwe regeling wordt je uitkering verminderd met een percentage dat afhangt van het aantal arbeidsuren die je deeltijds presteert. Er geldt een vrijstelling van 20%.

Voorbeeld

Je werkt als werknemer voltijds in een 38-urenweek. Je valt ziek en vraagt een deeltijdse werkhervatting voor 19 uur per week in hetzelfde bedrijf. Dit is 50% van de voltijdse tewerkstelling. Hiervan mag je 20% (vrijstelling) aftrekken. Je uitkering zal dus met 30% verminderen.

Het systeem voor zelfstandigen en onthaalouders werkt anders. Vraag dit na bij je ziekenfonds.

Had je al een akkoord voor deeltijdse werkhervatting voor 1 april 2018? Er is een overgangperiode voor lopende toelatingen. Tijdens de overgangperiode bekijkt je ziekenfonds welk systeem het voordeligst is, het oude of het nieuwe.

Indien je wenst te stoppen met de deeltijdse werkhervatting dien je onmiddellijk je ziekenfonds te contacteren. Zo kan jouw dossier snel in orde gebracht worden.



Meer weten?

De regels voor arbeidsongeschiktheid en uitkeringen zijn ingewikkeld. In onze brochure 'Arbeidsongeschiktheid en invaliditeit' zetten we alles op een rijtje. Download de brochure op www.lm.be of vraag een papieren exemplaar bij je ziekenfonds.

Ben je arbeidsongeschikt en wil je zeker zijn dat je met alles in orde bent? Aarzel dan niet om je ziekenfonds te contacteren.

Voorwoord

Bijna vakantie...

Nog heel even en de zomer breekt aan. Dan mogen we uitkijken naar wat vakantie en dromen van zonnige oorden...

Als lid van LM Brabant reis je nooit alleen. Wij blijven ook ver van huis dicht bij jou. Want als je plotseling ziek wordt of je krijgt te maken met een ongeluk staan we je graag bij met de medische reisbijstand **Mutas**. Je leest er meer over op bladzijde C.

Of reis je liever met ons mee? Dat kan ook! Het reis- en vakantieprogramma van onze vrijetijdsdienst en het reisbureau **Libereurop** zijn er voor volwassenen, jongeren en families. Een dagje uit in Limburg of een verre reis naar Thailand? Het kan allemaal.

Wie liever even op adem komt aan zee, kan terecht voor een rust- of herstelverblijf in onze instelling **Cosmopolite** en ons vakantiecentrum **Liberty**, allebei in Blankenberge. Als lid van LM Brabant geniet je uiteraard van voordelige tarieven.

Bij ons vindt iedereen zijn gading. Je vindt er alles over terug in onze nieuwste en handige brochure '**Onze voordelen en diensten 2018**' die je kan aanvragen op het telefoonnummer 02 209 48 77 of die je kan downloaden op onze website.

En we geven je in deze editie graag wat tips mee om volop te kunnen genieten van een fijne en zorgeloze vakantie. Want voldoende rust en ontspanning opzoeken, is goed voor lichaam en geest en maakt in deze drukke tijden deel uit van een **gezonde levensstijl**.

Geniet ervan!

M. DEWAELE
 Voorzitter



Een dag in het land van de Galliërs

Zaterdag 6 oktober 2018



Na ons avontuur in 2010 hebben we besloten om dit jaar terug te keren naar het **Parc Astérix**: 39 attracties, de ene al wat gekker dan de andere. Met al haar activiteiten vol spanning en ontdekkingen is het park een plezier voor groot en klein!

Prijs*

Kinderen jonger dan 3 jaar	Volwassenen
€ 20	€ 52

De prijs omvat:

- Heen- en terugreis in een autocar met alle comfort + drinkgeld voor de chauffeur
- Toegang tot het Parc Astérix

**Meer info? Bel naar 02 209 48 78
of mail naar publi@mut403.be**

Thailand – Laos

Van donderdag 15 november 2018 tot en met donderdag 29 november 2018



De authentieke charme van Thailand is de rode draad tijdens deze rondreis. Ontdek de historische sites en de culturele hoogtepunten tijdens deze reis vanuit het cosmopolitische en bruisende Bangkok, via de rivier Kwai en de ruïnes van Ayutthaya en Sukhothai naar het noorden. Vervolgens word je ondergedompeld in de magie van het buurland Laos, parel van de Mekong. Historische sites met Unesco-Werelderfgoedstatus wisselen er af met prachtige landschappen. We sluiten de rondreis af met twee dagen aan het strand van Rayong, Thailand.

Je kan het volledige programma bekomen bij Libereurop.

Prijs*

Per pers. in tweepersoonskamer	Suppl. eenpersoonskamer
€ 3.120	€ 600

De prijs omvat:

- Internationale en binnenlandse vluchten, luchthaventaksen + transfers
- Rondreis in privé-autocar met airco + alle nodige overige transportmiddelen
- **Tweetalige begeleider tijdens de hele rondreis + Franstalige lokale gidsen**
- 12 overnachtingen in centraal gelegen hotels in volpension
- Excursies en toegangsgelden zoals beschreven in het programma
- Volledige annulatie- en bijstandsverzekering

Te betalen voorschot per persoon: € 900

Vroegboekkorting: € 50 per persoon (voorschot betaald vóór 30 juni 2018)

Turkse Riviera

Van zondag 9 december tot zondag 16 december 2018



Turkije koppelt het westerse comfort aan de mysterieuze sfeer van het oosten. Aan de Turkse Riviera, die aan de noordzijde beschermd wordt door het indrukwekkende Taurusgebergte, schijnt de zon 300 dagen per jaar. We verblijven er in Side, een historisch stadje met enkele goed bewaarde, antieke bouwwerken en prachtige stranden. Het is ook een levendig vissers- en toeristendorp met gezellige restaurants, cafés en talrijke winkeltjes. Het moderne en Luxeuzen hotel SENTIDO Perissia**** is direct aan het privéstrand gelegen. We genieten er van een "all inclusive plus".

Prijs*

Per pers. in tweepersoonskamer	Suppl. eenpersoonskamer
€ 555	€ 85

De prijs omvat:

- Vluchten Brussel – Antalya – Brussel en transfers
- Verblijf in hotel Sentido Perissia**** in all inclusive
- Medische reisbijstand MUTAS
- Basisannulatieverzekering (tot € 625 per persoon)

Te betalen voorschot bij reservatie: € 250 per persoon

Vroegboekkorting: € 20 per persoon (voorschot betaald vóór 1 september 2018)

**Meer info? Bel naar 02 217 88 63
of mail naar libereurop@mut403.be**

* Prijs voor leden in orde met de aanvullende diensten.



Ik ga op reis en ik neem mee ...

Identiteitskaart op zak? Paspoort en tickets bij de hand? Tandborstel niet vergeten? Reismedicatie? Voor we op vakantie kunnen vertrekken, moeten we aan tal van onmisbare dingen denken...

Even onmisbaar is je **Europese Verzekeringskaart!** Deze kaart is geldig in meer dan 30 Europese landen * en in Australië en geeft je er recht op de noodzakelijke geneeskundige verzorging. Door de kaart voor te leggen, geniet je dezelfde tarieven als een patiënt van het land waar je verblijft (zonder de kaart dreig je veel meer te moeten betalen).

Je kan je Europese Verzekeringskaart **onmiddellijk** bekomen in al onze kantoren of je belt of mailt naar onze dienst Internationale Verdragen van LM Brabant (tel. 02 209 48 29 – email: intverd@mut403.be).

Ben je je kaart toch vergeten of je hebt ze verloren op je vakantiebestemming? Dan kan je op weekdagen bij onze dienst Internationale Verdragen een vervangend attest vragen (tel. +32 2 209 48 29) of je kan 24u op 24 en 7 dagen op 7 terecht bij de alarmcentrale van Mutas (tel. +32 2 272 09 00). Over Mutas verneem je elders meer.

Niet vergeten, die kaart: ze is geld waard!

*Bulgarije, Cyprus, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Ierland, IJsland, Italië, Kroatië, Letland, Liechtenstein, Litouwen, Luxemburg, Macedonië, Malta, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Slovenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië, Verenigd Koninkrijk, Zweden en Zwitserland.

Ziek? Een ongeval op vakantie? Mutas staat je bij!

Loopt het helaas toch fout tijdens je vakantie? Dan staat LM Brabant je in uitgebreid Europa en in het Middellandse Zeegebied * bij met **Mutas**.

In meer dan 50 landen* zal de medische reisbijstand MUTAS een onbeperkte medische dekking bieden en een onbeperkt bedrag uittrekken voor repatriëring.

Vergeet bij opname in een ziekenhuis of in geval van een heelkundige ingreep zeker niet om MUTAS **binnen de 48 uur** te verwittigen. Dat is verplicht. Je hebt immers de **voorafgaande goedkeuring** nodig van MUTAS voor de tenlasteneming of betaling van je kosten.

De alarmcentrale van Mutas is **24 uur op 24 en 7 dagen op 7** bereikbaar:

- op het speciale nummer: **+32 2 272 09 00**
- via fax op het nummer: **+32 2 270 03 05**
- via mail naar assistance@mutas.be

* Lijst te bekomen op aanvraag:
tel. 02 209 48 29 of info@mut403.be.

Een uitgebreide brochure over 'Mutas' en 'Mutas voor studenten in het buitenland' is beschikbaar bij de Liberale Mutualiteit van Brabant (tel. 02 209 48 77 – e-mail: info@mut403.be) of in een van onze kantoren.

En we bieden je nog tal van andere vakantievoordelen!

VACCINATIES *

Als je verplichte of aanbevolen **vaccinaties** nodig hebt op je reisbestemming, verlenen wij je een tussenkomst van **maximaal € 25 per lid** en per kalenderjaar in de aankoop-prijs van entstoffen of preventieve geneesmiddelen (die voorkomen op de lijst van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid België) tegen o.a. gele koorts, malaria en hepatitis A. Zo reis je veilig.

SPEELPLEINEN EN SPORTVAKANTIES *

Voor onze jongste leden van 2 t.e.m. 18 jaar die ravotten op een **speelplein** of genieten

van een **sportvakantie** (in externaatsverband) voorzien we een tegemoetkoming van **€ 2,50 per dag** (van de 1ste tot de 20ste dag) en **€ 1,30 per dag** (van de 21ste tot de 40ste dag) voor maximaal 40 dagen.

BINNEN- EN BUITENLANDSE GROEPSVAKANTIES MET CREJAKSIE

Wil je zoon of dochter graag in groep op reis? Naar zee in J-Club De Panne, naar de Ardennen of naar Spanje of Italië? Dat kan allemaal! Met Crejaksie, de jongerenwerking van LM, genieten kinderen en jongeren van een fijne vakantie met ervaren monitoren.

Deelnemers die lid zijn van LM Brabant kunnen rekenen op een **stevige prijsvermindering**. Vraag de brochure aan (tel. 02 537 79 18 en e-mail: info@crejaksie.be) of neem een kijkje op www.crejaksie.be.

KINDER- EN JONGERENVAKANTIES *

Verkiest je zoon of dochter een internaatsvakantie, dan voorzien we een tegemoetkoming van **€ 3 per overnachting** (voor maximaal 10 overnachtingen per kalenderjaar). Heeft je kind een beperking of nood aan bijzondere aandacht (diabetici, zwaarlijvigheid, autisme, ...) dan bedraagt de tegemoetkoming **€ 5 per overnachting**.

Kinderen van 2 t.e.m. 18 jaar die **kanker, mucoviscidose, obesitas of suikerziekte** hebben, maar ook **mindervalide kinderen** (die de verhoogde kinderbijslag genieten en het RVV-statuut hebben) kunnen genieten van een tegemoetkoming van **€ 22 per overnachting** (maximaal 14 overnachtingen) als zij deelnemen aan specifiek voor hen ingerichte vakanties in het binnen- of buitenland.

En ook buiten de schoolvakanties denken we aan onze kinderen. We verlenen een tegemoetkoming van **€ 5 per overnachting** (maximum van 10 overnachtingen) in de deelnamekosten wanneer ze in internaatsverband met de school voor meerdere dagen op **zee-, bos-, heide-, polder- of sneeuwklassen** trekken.

* Aanbod onder voorwaarden. Voor de volledige voorwaarden en de praktische modaliteiten van de tegemoetkomingen in vaccinaties, speelpleinen en sportvakanties, kinder- en jongerenvakanties en schoolreizen, verwijzen we naar onze **gratis brochure 'Onze voordelen en diensten 2018'**.



Provinciale activiteiten

Cursus smartphone

Leer werken met je smartphone. Je krijgt les in een kleine groep van maximum 10 deelnemers. Naast de basisprincipes, leer je hoe je je toestel persoonlijker maakt, een achtergrondfoto plaatst of de wifi instelt. Je leert werken met applicaties zoals Whatsapp, e-mail en de agenda. Breng je eigen toestel mee (Android en Apple), zodat je ter plaatse alles kan uitproberen en meteen de nodige vragen kan stellen.

Waar: Stationsstraat 20 te 3090 Overijse

Wanneer: woensdag 13, 20 en 27 juni 2018 van 10u30 tot 13u30.

Prijs: (voor de drie lessen) *: € 11

Verblijven in vakantiecentrum Liberty te Blankenberge

Verblijf op basis van volpension vanaf het middagmaal op de eerste dag tot en met het ontbijt op de laatste dag. Liberty is gelegen op wandelafstand van de zeedijk en het Casino. In het gezellig restaurant biedt men een uitgebreid ontbijtbuffet en verzorgde maaltijden aan. Het vakantiecentrum is rolstoeltoegankelijk.

Wanneer: maandag 25 juni t.e.m. maandag 2 juli 2018

vrijdag 7 september t.e.m. vrijdag 14 september 2018

Prijs per persoon (senioren) *: tweepersoonskamer: € 427 - single kamer: € 497

Prijs per persoon (personen met een beperking) *: tweepersoonskamer: € 322 - single kamer: € 392

Er wordt busvervoer georganiseerd voor de mensen uit regio Diest en Hoeilaart voor het verblijf in juni / juli.
Meerprijs van € 15 per persoon.

* Deze tarieven gelden voor de leden in orde met de aanvullende diensten.

Voor inlichtingen, reservaties en inschrijvingsformulieren kun je terecht bij:

**Vief Brabant vzw – Heleen Verhasselt – Koninginneplein 51/52 – 1030 Brussel – tel. 02 209 49 30 – gsm 0478 96 27 80
website: www.viefbrabant.be – e-mail: info.brabant@vief.be – Rekeningnummer: BE87 3100 1507 4694**

Erratum: De vorige editie van ons ledenblad bevatte op pagina C niet de juiste contactgegevens van onze Sociale Dienst te Leuven. Je kan ons hier bereiken op het adres Oude Diestsesteenweg 13B of op het nummer 016 47 25 41, en dit op woensdag van 9u tot 12u.



Cosmopolite & Liberty

Onze vakantiehuizen voor jou!

Beide centra zijn makkelijk bereikbaar, ideaal gelegen en bezitten zowel het A-label voor toegankelijkheid als het Q-label voor kwaliteit en klantvriendelijkheid. Zeker het proberen waard!



Liberty

Langestraat 55
8370 Blankenberge
T 050 41 42 24
www.liberty-blankenberge.be
info@liberty-blankenberge.be

De Liberty ligt op een hoek in de Kerkstraat, in het **vernieuwde stadscentrum**, slechts 100 meter van het strand.

Arrangementen



• Jacques Brel & Askoy 02/07-06/07

Een heel bijzonder arrangement! U verneemt alles over de zeilboot van Brel én zal die ook zelf kunnen bezichtigen voor hij weer te water gaat. De Franse zanger Arnaud Askoy brengt in de Liberty ook de bekendste chansons van Brel ("Le plat pays", "Ne me quitte pas", "Mathilde", ...).

4n. VP € 276 / € 216 (invalide)

• Cruise Nostalgie 17/08 - 20/08

Zomers weekend aan zee met gratis show op zaterdagmiddag met o.a. David Vandyck, Laura Lynn, Koen Crucke en Jacky Lafon in zaal Colisée, op 50 meter van de Liberty.

3n. VP € 213 / € 168 (invalide)

• Ment bij ons 03/09 - 07/09

Midweek in de Liberty met showavond met bekende presentatoren van Ment-TV Evelien Cannoot en Herbert Verhaeghe, allebei aanstormende zangers in de Vlaamse showbizz.

4n. VP € 276 / € 216 (invalide)

• Jacky in de Liberty 24/09 - 28/09

Show in de Liberty met Jacky Lafon en zanger Nicky Jones. Vlug te boeken als u dit wil meemaken!

4n. VP € 276 / € 216 (invalide)



Studio's

Aan zee logeren in volle vrijheid. Appartementjes voor 2 tot 4 personen in huurformule. Voor periodes en tarieven verwijzen we naar onze folder en website.

Tarieven VP in hotelformule (Liberty én Cosmopolite)

Tot 07/07 Van 17/08 tot 28/09	Van 07/07 tot 17/08
€ 63/n. en € 48/n. (invalide)	€ 63/n. en € 48/n. (inv.) (HP Liberty)/ € 70 en € 55 (inv.) (VP Cosmo)

Tarieven geldig voor de leden die de wettelijk verplichte bijdrage voor de aanvullende dienstverlening betalen. Het tarief invalide is geldig vanaf 3 overnachtingen. Toeslag single-kamer: steeds € 10/n., behalve voor rust- en herstelverblijven in de Cosmopolite. Deze tarieven gelden niet tijdens de arrangementen (Liberty).

Cosmopolite

Notebaertstraat 2
8370 Blankenberge
T 050 42 99 54
www.cosmopolite-blankenberge.be
cosmopolite@skynet.be



De Cosmopolite ligt op de hoek van de Grote Markt, dicht bij de jachthavens, de winkelstraten en de zeedijk.

Rust- en herstelverblijven

Na een hospitalisatie (herstel), of een ernstige aandoening, herval na een ingreep of lange werkonderbreking (rust) kom je hiervoor in aanmerking. Voor meer info: contacteer de dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds of de Cosmopolite zelf. Ook als gewone vakantieganger ben je uiteraard welkom. Zie tarieven Liberty.

Tarief VP:	Tot 07/07 Van 17/08 tot 28/09	Van 07/07 tot 17/08
Herstel	€ 34/n.	€ 41/n.
Rust	€ 48/n.	€ 55/n.

Tarieven en periodes onder voorbehoud van wijzigingen en drukfouten.

Meer kinderen en jongeren die de sigaret links laten liggen?

“Generatie Rookvrij” heeft je nodig



Generatie
Rookvrij

Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken. Confronterend, niet?
Daarom steunt LM ‘Generatie Rookvrij’.

Generatie Rookvrij wil een brede beweging opstarten met mensen en organisaties die ijveren voor een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meerroken. Een samenleving waarin we kinderen en jongeren beschermen tegen de verleiding om te beginnen roken en verslaafd te geraken. **Het doel? Een eerste rookvrije generatie creëren.** Want elk kind heeft het recht rookvrij op te groeien.

Zien roken, doet roken

Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden en kopiëren gedrag. Als ze (jong)volwassenen zien roken, dan wekt dit de indruk dat roken een normaal en aangenaam onderdeel van het leven is, in plaats van een dodelijke verslaving. Zien roken, doet roken.

Daarom wil Generatie Rookvrij zoveel mogelijk omgevingen waar veel kinderen en jongeren komen rookvrij maken. **Zo wordt rookvrij de nieuwe norm.** Dat maakt hen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken.

Meer (gezonde) levensjaren

Door locaties of evenementen rookvrij te maken, laten we ook rokers stilstaan bij hun rookverslaving. Rookvrije omgevingen leiden in het algemeen tot een toename van ernstige stoppogingen door rokers. Je kunt dit actief mee ondersteunen zonder rokers te stigmatiseren.

De meeste rokers willen trouwens zelf stoppen omdat ze last ondervinden van hun verslaving of omdat ze bang zijn om ziek te worden. Die schrik is niet onterecht: **een roker leeft gemiddeld zes tot negen jaar minder lang.** Roken zorgt niet alleen voor minder levensjaren, maar ook voor minder gezonde levensjaren. De meeste rokers beseffen wel degelijk de gezondheidsrisico's en willen niet dat hun kinderen hun slechte voorbeeld volgen.

Binnen of buiten: meerroken is ongezond

De gezondheidsschade door passief roken is veel groter in binnenruimtes dan in de buitenlucht. Toch mogen we ook het effect van sigarettenrook in de buitenlucht niet onderschatten. Wanneer kinderen of jongeren zich op een korte afstand van een brandende sigaret bevinden (denk aan een druk stadion) kan dit hun gezondheid schaden.

Een veiligere en aangenaamere omgeving

Rookvrije omgevingen zijn plaatsen waar kinderen en jongeren zich veilig en gezond kunnen amuseren: weg met de vieze rook, weg ook met het risico op brandwonden of peuken die door kinderen opgeraapt en in de mond gestopt worden. Vrienden ontmoeten, samen ravotten en sporten is veel fijner in een rookvrije omgeving.

Wat kun jij doen?

Je wil de voetbalclub van je zoon, de jeugdbeweging van je dochter of de speeltuin in je wijk rookvrij maken? Ga dan naar www.generatierookvrij.be. Je vindt er onder andere:

- concrete tips
- achtergrondinformatie (een stappenplan, presentatie en uitgebreide argumentatienota);
- communicatiemateriaal (affiches, flyers enz.).

**Een rookvrije toekomst voor kinderen en jongeren?
LM zet er mee haar schouders onder. Jij ook?**

Alles over mantelzorg

Vlaams Expertisepunt Mantelzorg lanceert nieuwe website



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Zorg je op regelmatige basis voor iemand met een ernstige ziekte of voor iemand met een lichamelijke of geestelijke beperking? Dan ben je een mantelzorger. Mantelzorgers kunnen vanaf nu terecht op de website van het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg: www.expertisepuntmantelzorg.be.

Waarom een Vlaams Expertisepunt Mantelzorg?

Als mantelzorger zit je met heel wat vragen. Welke diensten kunnen me ondersteunen? Op welke premies heb ik recht? Hoe kan ik als mantelzorger even op adem komen? Of misschien zorg je voor iemand, maar weet je zelf niet dat je mantelzorger bent.

Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg wil hier iets aan doen. Het werd opgericht door de zes erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen, waaronder **de vzw Liever Thuis LM (de mantelzorgvereniging van LM)**, en het Steunpunt Mens en Samenleving (SAM), in opdracht van de Vlaamse overheid. Het Expertisepunt wil informatie over mantelzorg bundelen en verspreiden en mantelzorg onder de aandacht brengen. Via de website www.expertisepuntmantelzorg.be wil het een digitaal infopunt zijn waar mantelzorgers een antwoord vinden op hun vragen.

Wat mag je verwachten van de website?

De volgende thema's komen onder andere aan bod:

- Op welke tegemoetkomingen heb ik recht of heeft de persoon voor wie ik zorg recht?
- Welke diensten kunnen helpen bij de zorg thuis of nemen de zorg tijdelijk over?
- Hoe kan ik even op adem komen en zorg ik beter voor mezelf?
- Hoe kan ik mantelzorg combineren met mijn werk?

De website geeft een overzicht en een algemene inleiding zodat je voldoende geïnformeerd bent om zelf verder op weg te gaan. Je vindt er handige tips en informatie over hulpmiddelen om de thuiszorg vlotter te laten verlopen, evenals de juiste organisatie waar je terecht kunt met vragen. Ook het meest actuele aanbod aan activiteiten vind je er terug, van mantelzorgcafés tot informatiesessies en andere activiteiten voor mantelzorgers.



En wat nu?

In een volgende fase willen de initiatiefnemers de website verder uitbouwen en nog meer thema's behandelen. Ze willen er tevens zijn voor mensen die werken in de zorg, zoals thuisverpleegkundigen en medewerkers van een woonzorgcentrum (rusthuis). Ook daar is nog heel wat werk aan de winkel om mantelzorg onder de aandacht te brengen. Blijf dus de website volgen voor updates en nieuwe thema's.

Zonder zorgen op reis

Ga je deze zomer op reis naar het buitenland?
Breng volgende zaken in orde en vertrek met een
gerust gemoed met vakantie!

1. Mutas

Ook op reis kan je ziek worden of een ongeval hebben. In een land dat je niet goed kent kan dat veel kopzorgen met zich meebrengen. Bovendien kunnen medische kosten in het buitenland hoog oplopen.

Gelukkig geniet je als lid van LM van **gratis medische reisbijstand** via de alarmcentrale Mutas. Mutas biedt je:

- een onbeperkte dekking van je kosten voor dringende medische hulp en van een repatriëring om medische redenen;
- medisch advies;
- hulp met het invullen van de nodige documenten.

Mutas verstuurt ook de documenten voor de terugbetaling van medische zorgen, overlegt met de zorgverleners ter plaatse en contacteert indien nodig je familie.

Mutas is 24 uur op 24 telefonisch bereikbaar via het nummer **0032 2 272 09 00**. Sla dit nummer op in je gsm en schrijf het op. Word je opgenomen in het ziekenhuis? Contacteer dan zeker binnen de 48 uur Mutas.

Gedekt in 'uitgebreid Europa'

Je krijgt medische reisbijstand van Mutas als je op reis gaat in 'uitgebreid Europa'. Bezoek www.lm.be voor de volledige landenlijst. Als het ministerie van Buitenlandse Zaken een negatief reisadvies geeft voor een land, kan Mutas de reisbijstand in dat land opschorten. Zoek op diplomatie.belgium.be naar 'reisadviezen'. Contacteer bij twijfel je ziekenfonds.

2. De Europese Ziekteverzekeringskaart

Ga je op reis naar een land binnen de Europese Unie, IJsland, Liechtenstein, Noorwegen, Zwitserland, Australië of Macedonië? Neem dan zeker je Europese Ziekteverzekeringskaart (EZVK) mee.



Deze kaart bewijst dat je een geldige ziekteverzekering hebt in je thuisland en geeft je in sommige gevallen recht op gratis medische hulp in het buitenland of op een vlotte terugbetaling.

Hoe aanvragen?

De EZVK aanvragen doe je snel via het **e-Loket** van LM. Surf naar www.lm.be, klik op "e-loket 24u/24u", meld je aan en ga naar de rubriek 'documenten bestellen'. Kies vervolgens 'reisdocumenten' en voer de periode en het land van bestemming in. Je krijgt alle benodigde documenten, zoals de EZVK of andere formulieren, opgestuurd via de post. Je kan je EZVK ook in je LM-kantoor aanvragen.

3. Kids-ID

Ga je met je kinderen naar het buitenland? Dan kan je een Kids-ID aanvragen voor **elk kind jonger dan 12 jaar**. De Kids-ID is een officieel reisdocument in de meeste Europese landen. Vraag je Kids-ID aan bij je gemeente en hou rekening met een levertermijn van ongeveer 3 weken. Hou de geldigheidsduur van het document in de gaten.

Meer info over de Kids-ID: www.ibz.rrn.fgov.be

4. Reisvaccinaties

Voor meer exotische bestemmingen heb je vooraf soms vaccinaties nodig. Vraag raad aan je reisorganisatie of je huisarts.

LM betaalt je reisvaccins of anti-malariamiddelen terug. Bezorg het BVAC-attest van je apotheker aan je ziekenfonds of laat het LM-attest invullen in het vaccinatiecentrum.

5. Reisapotheek

Geneesmiddelen tegen diarree of constipatie? Een middel tegen reisziekte? Een insectenwerende spray? Neem een compacte maar gevarieerde reisapotheek mee om voorbereid te zijn op allerlei ongelukjes of ongemakken. Op de website van LM Gezond vind je handige lijstjes met genees- en verzorgingsmiddelen voor op reis.

Surf naar www.lm.be en zoek naar 'reisapotheek'

LM beschermt jouw gegevens

Sinds 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van kracht. Dat is een nieuw wettelijk Europees kader dat bepaalde regels aan bedrijven, overheden, organisaties, ... oplegt om voornamelijk persoonsgegevens beter en strikter te beschermen. Hiermee wil de AVG burgers beter beschermen en hun persoonlijke gegevens niet zomaar te grabbel gooien.

Wat houdt dat precies in?

De AVG legt een aantal verplichte maatregelen voor ons ziekenfonds op. Zo moeten we een overzicht hebben van alle processen waarbij jouw gegevens kunnen worden gebruikt. Daarnaast hebben we een Data Protection Officer aangesteld. Hij/zij is het aanspreekpunt over alles wat met gegevensbescherming te maken heeft. Daarnaast moeten we ons ook beschermen tegen hackers of datalekken. Het is bovendien ook onze plicht om onze medewerkers en leden over deze nieuwe verordening te informeren.

Wat betekent dit voor jou als LM-lid?

- Jouw persoonsgegevens worden strikt binnen het wettelijk kader van onze maatschappelijke taak als ziekenfonds gebruikt.
- Als ziekenfonds hebben we de plicht om jou over onze dienstverlening te informeren. We kunnen je informatie via post, per e-mail of per sms sturen die kadert binnen onze werking.
- Je hebt op elk moment het recht om jouw gegevens te veranderen.
- Je hebt het recht om op te vragen waarvoor jouw persoonsgegevens worden gebruikt.
- We geven jouw gegevens zonder jouw expliciete toestemming niet aan derden door.
- LM heeft de nodige veiligheidsmaatregelen ingevoerd om het verlies, het onrechtmatig gebruik of de ongewilde wijziging van informatie te voorkomen.

Voor meer informatie verwijzen we je naar onze disclaimer op www.lm.be (zie onderaan bij 'Algemene voorwaarden'). Heb je hierover nog vragen, aarzel niet de Data Protection Officer van je ziekenfonds te contacteren:

LM Antwerpen

Lange Nieuwstraat 109
2000 Antwerpen
03 203 76 00 – 03 225 02 35
info@lmpa.be
DPO : gdp@lmpa.be

LM West-Vlaanderen

Revillpark 1
8000 Brugge
050 45 01 00 – 050 45 01 02
info@lmwvl.be
DPO : gdp@lmpa.be

LM Limburg

Geraetsstraat 20
3500 Hasselt
011 29 10 00 – 011 22 20 67
info415@lm.be
DPO : gdp@lmpa.be

LM Brabant

Koninginneplein 51-52
1030 Brussel
02 209 48 11 – 02 219 01 54
info@mut403.be
DPO: herman.mennekens@mut403.be

LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109
9000 Gent
09 223 19 76
info.ov@lm.be
DPO: privacy.ov@lm.be

LM Vlaams Gewest

Kalkoven 22 – 1730 Asse
02 452 90 10 – 02 454 06 70 –
02 452 62 20
info417@lm.be
DPO : gdp@lmpa.be



Spel

Hoe heet de
alarmcentrale die
reisbijstand verleent
aan leden van LM?

Het antwoord vind je op een van de nationale pagina's van dit ledenblad. Gelieve je antwoord en je adres voor 1 augustus 2018 per postkaart naar het volgende adres te sturen: LLM, dienst ledenblad, Livornostraat 25, 1050 Brussel of via **e-mail** naar: spelledenblad@lm.be. **Opgelet: nieuw e-mailadres!**

De prijzen: de 1ste prijs is een weekend in volpension voor twee personen in een van onze vakantiecentra te Blankenberge (Liberty of Cosmopolite); 2de tot 5de prijs: een kortingsbon op een verblijf in de Liberty of in de Cosmopolite.

Antwoord op de vraag van de vorige editie: "tekenencefalitis".

De winnaar: Annie Vanmechelen (Putte) wint een weekend in volpension voor twee personen in een van onze vakantiecentra te Blankenberge (Liberty of Cosmopolite). Martine Vermeiren (Herzele), Ann Ascoop (Sint-Denijs-Westrem), Jos Pauwels (Leopoldsburg) en Johny Leus (Asse) winnen kortingsbonnen geldig tijdens hun volgend verblijf in de Liberty of de Cosmopolite.



Doe je actief aan sport en betaal je hiervoor inschrijvings- of abonnementskosten?

Dan betaalt LM een gedeelte van je kosten terug!

Je kunt de Sportprikkel aanvragen voor:

- inschrijvingsgeld voor een sportvereniging
- een abonnement/10-beurtenkaart bij een fitnesscentrum
- een joginitiatie
- babyzwemmen

Je kunt de Sportprikkel aanvragen voor **alle leden van je gezin!**

De Sportprikkel

Meer weten?

Surf naar www.lm.be >

Voordelen en diensten >
Sport en beweging

www.lm.be

